

Jídelníček

od 17.06.2024 do 21.06.2024

Pondělí 17.6.2024

snídaně	Pomazánka tvarohová s mrkví, Pečivo, Ovoce, Zelenina, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01d,07)
přesnídávka	Bulka se šunkovou pěnou (A: 01,01a,10)
polévka	Rychlá s vejci (A: 03,07,09)
oběd 1	Kuře na kari, Dušená rýže, Rajčatový salát, Nápoj (A: 10)
oběd 2	Čočkový salát s řapíkatým celerem a zakys.smetanou, Krutí plátek přírodní, Kompot ovocný, Nápoj (A: 01,01a)
svačina	Jahodová bublanina (A: 01,01a,03,07)
1. večeře	Kantonské vepřové nudle, Letní zeleninový salát, Nápoj (A: 01,03)
2. večeře	Banánový koktejl, Pečivo (A: 01,01a,07)

Úterý 18.6.2024

snídaně	Pomazánka kapiová, Žitný chléb, Zelenina, Cereálie, Mléko, Kakao, Čaj (A: 03,07)
přesnídávka	Pudink s ovocem (A: 07)
polévka	Polévka špenátová s opečenou houskou (A: 01,01a,07)
oběd 1	Sekáný máslový řízek, Bramborová kaše, Domácí jablkový kompot, Nápoj (A: 03,07)
oběd 2	Rizoto z králičích pečených stehen, čalamáda, Nápoj
svačina	Francouzský toust
1. večeře	Fazolový guláš s bramborem a klobásou, Chléb BLP, Ovoce, Nápoj (A: 01,01a,03,06)
2. večeře	Mrkvový salát s ovocem

Středa 19.6.2024

snídaně	Pomazánka z vepřového masa, Rohlíky (2ks), Zelenina, Cereálie, Mléko, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01d,06,07,08)
přesnídávka	Ochucené mléko, Pečivo (A: 01a,07)
polévka	Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,06,07,09)
oběd 1	Vepřová kýta hamburská, Houskové knedlíky (kynuté), Nápoj (A: 01,01a,03,07,09,10)
oběd 2	těstovinový salát s gril.zeleninou,olivami a mozza, Bonbónky merunka, Nápoj (A: 01,01a,03,07,10)
svačina	Drůbeží salát letní, Pečivo (A: 01,01a,03,09,10)
1. večeře	Smažený květák, Brambory, Tatarská omáčka, Nápoj (A: 01,01a,03,06,07,10)
2. večeře	Ochucené mléko, Pečivo (A: 01a,07)

Čtvrtek 20.6.2024

snídaně	Pomazánka z červené čočky, Zelenina, Pečivo, Kakao, Čaj (A: 01,01a,07)
přesnídávka	Dezert tvarohový (A: 07)
polévka	Polévka květáková s bramborem (A: 01,01a,03,07)
oběd 1	Bramborové placky - příloha, Katův šleh, Dip, Ledový salát s pomerančem, Nápoj (A: 01,01a,03,06,10)
oběd 2	Zapečená paprika plněná pohankovo-jahelnou směsí, Cerealní pečivo, bylinkový dip, Ovoce, Nápoj (A: 01,01a,03,07,08)
svačina	Sýr lučina, Pečivo (A: 01a,07)
1. večeře	Knedlíky borůvkové s.cukrem a kakaem, Kakao, Nápoj (A: 03,07)
2. večeře	Rolky z listového těsta se zeleninou (A: 03,09)

Pátek 21.6.2024

snídaně	Vejce vařená, Šunka, Máslo, Pečivo, Ovoce, Zelenina, Bílá káva, Čaj (A: 01,01a,01d,03,07)
přesnídávka	Termix, Pečivo (A: 01a,07)
polévka	Polévka luštěninová
oběd 1	Vepřová roláda, Brambory, Okurkový salát s rajčaty, Nápoj (A: 01,01a,03,06,07)
oběd 2	Pstruh na bylinkách s máslovou zeleninou, Pečivo, Nápoj (A: 01,01a,04,07)
svačina	Ovocná přesnídávka
1. večeře	Bageta se šunkou a sýrem, Zelenina, Minerálka (A: 01,01a,07,12)
2. večeře	Polštářky mix-křup.cerealie 35g/1ks, Banán (A: 01a,01d,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
01a Obiloviny - pšenice 08 Ořechy, mandle, pistácie
01d Obiloviny - oves 09 Celer
03 Vejce 10 Hořčice
04 Ryby 12 Oxid siřičitý a siřičitany
06 Sójové boby (sója)

Více informací o alergenech na www.strava.cz.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena. Oběd č.2 se vaří od 10 porcí. Při menším počtu obědů, bude přehlášen na oběd č.1.

Pozor!!! Nápoj je určený pouze pro žáky!!!